

# “Lucy”



TRATTAMENTI PSICOLOGICI QUALIFICATI  
ACCESSIBILI A TUTTI



## Il progetto in sintesi

Il nome si ispira al personaggio dei Peanuts, la bimba che offriva in un banchetto fuori dal suo giardino, "Psychiatric Help at 5 cents".

Qualora una persona avesse bisogno di un percorso psicologico e non potesse economicamente sostenere i costi di una prestazione libero professionale, il professionista socio di Handling onlus può proporre al paziente di aderire al progetto "Lucy".

**Il progetto attiva un trattamento psicologico con contributo volontario, e si rivolge a soggetti, minori e adulti economicamente svantaggiati**, con difficoltà familiari, relazionali, emotive; al fine di aiutarli a migliorare l'equilibrio psico-sociale.

Il percorso di aiuto prevede una prima fase di consulenza: **colloqui psicologici preliminari gratuiti**, volti a individuare la natura del disagio della persona (max due).

Qualora ci fosse l'indicazione per un trattamento psicologico, la persona viene invitata ad aderire al progetto. Il trattamento psicologico prevede un percorso di colloqui psicologici, con un contributo volontario all'associazione Handling onlus. Lo spazio di ascolto assegna valore centrale alla parola della persona, questo per permettere l'elaborazione delle cause della sofferenza e la scoperta di altri modi per esprimere la singolarità di ognuno che non siano quelli di cui si è già potuto sperimentare il fallimento.

## L'idea di fondo

Da qualche anno a questa parte la crisi economica è stato il fattore che più di tutti ha influenzato i mutamenti sociali: gli assetti familiari, i ruoli sociali, le costruzioni identitarie dei singoli individui, le scelte di coppia, .... Aspetti fondamentali profondi della nostra vita sono stati influenzati dalla situazione economica, non solo la scelta dei prodotti al supermercato o delle vacanze.

Come psicologi, per la sfera che ci compete, abbiamo assistito ad una crescita dei bisogni da parte della società ed in parallelo ad una diminuzione delle risorse economiche. Questa triste congiuntura ha reso inaccessibili le nostre prestazioni per una larga fetta della popolazione.

Con la crisi sono di fatto diminuiti i nostri pazienti e le nostre entrate economiche, ma - trasformazione molto più dannosa - si è sviluppata in tanti di noi un vissuto depressivo: la crisi, oltre che meno ricchi, ci ha fatto sentire impotenti frustrando la nostra più profonda motivazione al lavoro: sentirci utili, dare aiuto.

Il progetto Lucy, nasce proprio da un moto di opposizione e reazione vitale alla crisi: con questo progetto abbiamo costruito un “dispositivo” per rendere le prestazioni psicologiche qualificate accessibili a tutti, e ridare spazio all’utilità sociale della professione dello psicologo.

## Gli aspetti concettuali

Questo progetto non è soltanto un modo per far risparmiare le persone. E’ un meccanismo di passaggi di pensiero, ed insieme anche burocratici, che ridefiniscono il lavoro dello psicologo, che impostano un nuovo setting.

L’aspetto concettuale principale ed importante di questo progetto coinvolge l’alleanza “terapeutica”: lo psicologo costruisce un’alleanza con il cliente - verbalizzata o no, ma sempre presente - basata in maniera significativa sul collocarsi nella stessa condizione rispetto ad una difficoltà: tutti e due i soggetti dell’alleanza dichiarano a se stessi ad all’altro la propria difficoltà emotiva rispetto alla crisi, e lo psicologo assume su di sé la posizione di colui che ha saputo reagire in maniera costruttiva, efficace, positiva.

L’altro aspetto concettuale importante riguarda la sfera valoriale: lo psicologo che aderisce al progetto Lucy si colloca esplicitamente in una cornice di valori etici, i richiami all’utilità sociale del proprio lavoro, alla sostenibilità delle cure psicologiche, alla legalità, sono dichiarati.

L’alleanza tra lo psicologo ed il paziente, l’intero lavoro psicologico e la figura stessa dello psicologo si arricchisce di questi aspetti.

L’esiguità della cifra che il cliente si impegna a versare mensilmente all’associazione non è una misura del valore del professionista o della qualità della prestazione, bensì al contrario, della sua generosità nel mettersi a disposizione del sociale.

## Finalità

Con Il progetto Lucy, Handling onlus declina nella maniera più diretta la propria funzione di utilità sociale: fornire trattamenti psicologici qualificati, con costi molto inferiori alle prestazioni libero professionali di professionisti con pari formazione, e rendere i trattamenti psicologici accessibili ad

una larghissima fetta della popolazione. Tutelando al tempo stesso, anzi dando prestigio, all'immagine dello psicologo come professionista con funzione di utilità sociale.

## L'attività: i trattamenti psicologici con contributo volontario

Il percorso di richiesta di aiuto prevede una prima fase di **colloqui psicologici orientativi gratuiti** (massimo due) ed una seconda fase di **trattamento psicologico** (percorso di colloqui psicologici a lungo termine). Per il trattamento l'associazione chiede un contributo mensile che viene concordato durante i primi colloqui tenendo conto delle possibilità di ciascuno.

## La metodologia

Ogni psicologo, socio di Handling che aderisce al progetto Lucy, è iscritto ad un Albo Regionale degli Psicologi, nella sezione Psicologi o nella sezione Psicoterapeuti, ed il suo lavoro è disciplinato dal Codice Deontologico dell'Ordine Nazionale degli Psicologi.

Ogni psicologo è un professionista, con un suo orientamento specifico, e lavora con modelli teorici riconosciuti e una metodologia propria del proprio orientamento.

## Compensi e contributi

**Il progetto Lucy è un progetto di Handling onlus al quale gli psicologi aderiscono come soci volontari dell'associazione.** Handling onlus è un'organizzazione non lucrativa di utilità sociale riconosciuta nell'albo della regione Toscana con sedi a Pontedera, Firenze, Pisa, Lucca, Versilia.

Uno dei principi etici su cui si fonda la nostra associazione è rendere il costo dei percorsi psicologici accessibile a tutti. **Per questo, invece di applicare un tariffario preconstituito, chiediamo in cambio del percorso psicologico di aiuto un contributo mensile all'associazione, che viene concordato in sede di colloquio con lo psicologo, tenendo conto delle possibilità di ciascuno e che può essere sostenuto anche da un familiare.**

**Il contributo, è una donazione all'associazione, non è un pagamento della prestazione del professionista:** i professionisti che aderiscono a "Lucy", sono soci-sostenitori di Handling che mettono a disposizione alcune ore del loro tempo a titolo volontario, in adesione alle finalità di utilità sociale dell'associazione e percepiscono soltanto un rimborso spese per la loro opera.

**I contributi al progetto Lucy, come qualsiasi donazione a favore di una onlus, possono essere detratti dalla dichiarazione dei redditi.**

## L'associazione

Handling è un'associazione non lucrativa di utilità sociale. Nasce dal bisogno di un gruppo di giovani professionisti di rispondere in maniera attiva e vitale alla "crisi".

E' un tentativo di reazione costruttiva al contesto sociale ed economico attuale, contesto che ci pone di fronte allo sgretolamento dei modelli di vita che funzionavano da riferimento fino a pochi anni fa.

E' un'operazione prima di pensiero e poi di azione.

Abbiamo pensato che un buon investimento, sia emotivo che economico, fosse partire dai bisogni condivisi: un'attività che aiutasse le "NUOVE FAMIGLIE", un luogo di servizi per la famiglia ripensato dalle fondamenta.

Servizi di care-giving – alla lettera "prendersi cura" – che aiutino le famiglie in modo altamente qualificato ma a prezzi "familiari", tagli sulle tariffe che non gravino sui compensi e sulla qualità di vita dei lavoratori, ma sui costi di gestione dell'impresa.

## Il Progetto

**Lucy è un 'idea di:** **Francesca Masi**, psicologa, Socia Fondatrice e Presidente di Handling onlus

**Gemma Perini**, amministratrice, Socia Fondatrice e tesoriere di Handling onlus

## Info

**Sito:** [www.handling-onlus.it](http://www.handling-onlus.it)

**E-Mail:** [francesca.masi@handling-onlus.it](mailto:francesca.masi@handling-onlus.it)

[segreteria@handling-onlus.it](mailto:segreteria@handling-onlus.it)



*Handling onlus* Psicologia per le nuove famiglie

[www.handling-onlus.it](http://www.handling-onlus.it)